

Холоднокровные четвероногие как пест-животные. Индивидуальная защита от ядовитых змей. Сообщение 3¹

Семенов Д. В., старший научный сотрудник, канд. биол. наук, Институт проблем экологии и эволюции им. А. Н. Северцова РАН, Москва. dsemenov@orc.ru

В статье приведены основные отличия опасных змей от неядовитых, меры предосторожности и первая помощь при укусе ядовитой змеи.

Основные отличия опасных змей от неядовитых

Если вы встретили змею в природных условиях, необязательно выяснять, ядовитая она или нет. В любом случае лучше просто обойти это место. Однако иногда различие ядовитых и безвредных змей становится принципиальным. Так, при укусе важно установить, какая именно змея укусила и какие, следовательно, меры необходимо принять. И если змея встречена там, где ее не должно быть (например, на жилой территории), дальнейшие действия определяются тем, относится ли она к числу ядовитых.

Распознать ядовитую змею несложно. Все ядовитые змеи фауны нашей страны относятся к семейству Гадюковых (*Viperidae*). А гадюковые змеи хорошо отличаются от остальных тем, что задняя часть их головы (за уровнем глаз) покрыта мелкими чешуйками. У ужовых змей – как и у безобидных безногих ящериц – в этой части головы располагаются крупные щитки. Гадюковых змей легко отличить и по общему габитусу: копьевидная голова с выраженным шейным сужением, относительно массивное тело и тонкий короткий хвост. К сожалению, бывают исключения: чешуи на голове есть и у безвредных удавчиков, а опасный яд есть, как об этом уже говорилось в первой части, и у некоторых ужовых змей (ящеричной змеи, тигрового ужа). Но эти исключения касаются лишь относительно небольших краевых территорий нашей страны.

В большинстве регионов России проблема опознания ядовитой змеи сводится к различению обыкновенной гадюки *Vipera berus* и обыкновенного ужа *Natrix natrix*. Помимо вышеназванных признаков, эти две змеи отличаются друг от друга хорошо заметными особенностями окраски: яркие желтые пятна в задней части головы у ужа и четкий зигзагообразный рисунок вдоль спины у большинства гадюк.

Важно помнить, что все сказанное относится именно к обыкновенным, природным видам змей. На ситуации со случайно оказавшимися

на воле особями экзотических видов названные критерии не распространяются!

Какой змеей был нанесен укус, ядовитой или неядовитой, можно определить и по следу от этого укуса: ядовитые зубы гадюки оставляют две небольшие и относительно глубокие ранки; после укуса ужовой змеи заметны следы рядов многочисленных зубов верхней и нижней челюстей, они совсем неглубокие и нередко с царапинами.

Как предотвратить возможный укус змеи

В местах возможного обитания змей и в периоды их сезонной и суточной активности необходимо соблюдать простые меры предосторожности: носить высокую обувь и брюки из плотных материалов (штанины лучше заправлять в обувь); внимательно смотреть на то место, куда вы наступаете, садитесь или тянете руку; не шарить руками в густой траве, под кустами и корягами, в норах; если это необходимо – использовать палку или другой инструмент; при ночевке на природе тщательно обследовать место стоянки, хорошо закрывать палатки, проверять обувь и спальные принадлежности перед их использованием; иметь с собой аптечку со средствами первой помощи при укусе змеи.

Еще раз подчеркну – увидев змею, просто обойдите это место.

Доврачебная помощь при укусе ядовитой змеи

Специалисты так определяют главные задачи доврачебной помощи при укусе ядовитой змеи [1, 2, 3]. 1. По возможности доставить пострадавшего в стационар. 2. Принять меры для того, чтобы отсрочить развитие опасных для жизни клинических симптомов. 3. Облегчить методами поддерживающей терапии ранние симптомы отравления.

При этом важно учитывать, что при укусах у пострадавшего возможны различные аффек-

¹ Сообщение 2 опубликовано в «Пест-Менеджмент» № 4 2009 г.

тивные реакции: страх скорой смерти, истерия, симуляция комы, попытка произвести ампутацию, обморок, слабость и другие острые реакции. И пострадавшему, и тем, кто ему помогает, нужно помнить, что даже при укусах наиболее опасных змей клиническая картина разворачивается не мгновенно и, как правило, имеется достаточно времени, чтобы оказать помощь и добраться до стационара.

При первой помощи необходимо предпринять следующие действия.

1. Отметить время, когда произошел укус.
2. Уложить пострадавшего, не давать ему двигаться и переворачиваться, успокоить или дать мягкий транквилизатор.
3. Вытереть место укуса влажным тампоном (но не тампонировать!).
4. Выдавить максимальное количество крови из раны. При этом рану не разрезать и не массировать!
5. Иммобилизовать пострадавшую конечность в функциональном положении так, чтобы место укуса находилось чуть ниже уровня сердца.
6. Измерить, при возможности, давление, пульс и температуру. Регистрировать изменения этих параметров и все появляющиеся симптомы.

Если есть возможность получить квалифицированную помощь в ближайшие 1–2 часа и если не происходит дальнейшего развития симптомов отравления, этим можно ограничиться. В противном случае нужно использовать противозмеиную сыворотку согласно прилагаемой к ней инструкции и лечить проявляющиеся симптомы. В их числе:

- Боль, которая может быть очень сильной. При этом нельзя использовать препараты морфина, аспирина и другие средства, дающие рвотный или седативный эффект, а также влияющие на кровь. Лучше избегать подкожных и внутримышечных инъекций и ничего не давать через рот. Оптимальный способ – анальные свечи или внутривенные инъекции. Рекомендуемые препараты – анальгин, парацетамол, кодеин.

- Тошнота и рвота – ранние симптомы сильного отравления. Пострадавшего нужно уложить на бок, голову слегка опустить вниз. При непрекращающейся рвоте дать супрастин (хлорпромазин), 25–50 мг взрослым, детям – 1 мг/кг.

- Анафилактические реакции – падение давления, отек слизистой рта, десен, губ и лица, диспноэ, бронхоспазм, абдоминальная колика, рвота, диарея, острая слабость, ощущение «приливов» жара и т.д. Опустить голову пациента вниз, ввести 0,5–1 мл адреналина подкожно. При развитии цианоза дать кислород, при отсутствии возможности – усилить вентиляцию в помещении.

- Угнетение дыхания с угрозой жизни. Проведение стандартного искусственного дыхания.

Действия при неожиданной встрече с неизвестной змеей в бытовых условиях

При встрече со змеей в неожиданном месте (в помещении, во дворе) нужно, с одной стороны, не допускать близкого контакта, при котором возможен укус, а с другой – не дать ей скрыться. Конечно, любую змею легко уничтожить. Но это будет чрезмерная и в подавляющем большинстве случаев – совершенно неоправданная жестокость. С помощью палки, швабры или другого подобного предмета змею легко заставить собраться в клубок или загнать в угол, из которого у нее не будет пути к отступлению. Разогретую и активную змею облейте холодной водой или бросьте на нее мокрую тряпку. Охлажденное, вялое животное легко загнать или забросить в закрывающуюся емкость (например, ведро с крышкой) с помощью метлы, совка на длинной ручке или другого подручного инструмента. Важно не приближаться к ней на расстояние возможного укуса. О пойманной змее сообщите специалистам – сотрудникам биологических музеев или зоопарков, членам террариумных клубов, эпидемиологическим службам.

Благодарности

Я глубоко признателен С.В. Кудрявцеву за ценные консультации и помощь в подборе литературы, а также С.В. Мамету за любезно предоставленные фотографии змей.

Работа выполнена при частичной поддержке Компании «Рэт».

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Васильев Д.Б., Кудрявцев С.В., Шумаков О.В. Руководство по технике безопасности, методам работы с ядовитыми змеями в условиях зоопарка, профилактики и лечению укусов. М.: Московский зоопарк, 1997. 84 с.

2. Кудрявцев С.В., Мамет С.В. Ядовитые змеи: доступно о самом главном. Москва: Книжный дом «Университет», 1998. 43 с.

3. Russell F.E. Snake. Venom. Poisoning. Great Neck, New York: Scholium Intern, INC, 1983, 562 pp.

Individual protection against venomous snakes. Report 3.*

*D.V.Semenov, Cand. Sc. (Biol.),
advanced scientific researcher,
A.N. Severtsov Institution of ecology
and evolution, RAS*

The main differences between venomous and innocuous snakes, precautions and the first aid after venomous snake bite are given in the article.

* Report 2 was published in «Pest-Management» No 4, 2009.