

Методы и средства борьбы с педикулезом

Флорова А.И., к.б.н., НИИ Дезинфектологии, ММА им. И.М. Сеченова, Москва

Рассмотрены виды вшей, паразитирующих на человеке. Приведены сведения о их медицинском значении, а также о методах и средствах борьбы с ними.

В соответствии с приказом № 342 от 26.11.98. «Об усилении мероприятий по профилактике эпидемического сыпного тифа и борьбе с педикулёзом», медицинские работники амбулаторно-поликлинических учреждений, стационаров, детских домов, домов ребёнка, детских дошкольных учреждений, учреждений общего и профессионального образования, учреждений системы социального обеспечения, медицинских предприятий независимо от форм собственности и ведомственной принадлежности обязаны осуществлять активное выявление лиц с педикулёзом при оказании медицинской помощи и проведении профилактических осмотров.

Противопедикулёзные мероприятия входят в систему мер по сохранению и укреплению здоровья населения и проводятся среди всех контингентов и групп населения. Ответственность за их организацию и осуществление несут руководители детских и подростковых организованных коллективов, учебных заведений, организаций, независимо от организационно-правовых форм и форм собственности.

Осмотру на педикулёз подлежат:

- Учащиеся учреждений общего и профессионального образования – не реже 4-х раз в год после каждых каникул, ежемесячно – выборочно (не менее четырёх – пяти классов) и за 10 –15 дней до окончания учебного года. Осмотры проводит медицинский персонал учреждений с возможным привлечением воспитателей.

- Учащиеся школ – интернатов, дети, проживающие в детских домах, домах ребёнка и т.д. – еженедельно. Осмотр проводит медицинский персонал с привлечением воспитателей.

- Дети, выезжающие в детские оздоровительные учреждения, лагеря труда и отдыха, до выезда осматриваются медицинским персоналом поликлиники по месту жительства. Во время нахождения в местах отдыха осмотр детей проводит медицинский персонал лагеря перед каждой помывкой и перед возвращением в город за 1-3 дня.

- Дети, посещающие дошкольные учреждения, ежедневно осматриваются медработниками учреждения (врачём, медсестрой).

Противопедикулёзные мероприятия в организованных коллективах (в школах - интернатах, детских домах, домах ребёнка, детских дошкольных учреждениях и т. д.) осуществляет медицинский персонал. Детские дома, школы-интернаты, дома ребёнка и т.д. формируют специальные укладки, предназначенные для проведения противопедикулёзных мероприятий. Перечень предметов и средств, находящихся в укладке, представлен в приложении 1.

При обнаружении платяных вшей или их яиц, а также смешанного педикулёза необходимо срочно вызвать по телефону специалистов дезотделов (отделений) центров госсанэпиднадзора (ЦГСЭН), отделов дезстанций или государственных унитарных дезинфекционных предприятий (ГУДП) для обработки людей, у которых выявлен платяной педикулёз. Учёт и регистрацию таких людей осуществляют в установленном порядке.

В целях предотвращения появления и распространения вшей в семье и коллективе проводят гигиенические мероприятия, которые включают: регулярную стрижку и ежедневное расчёсывание волос

головы; регулярное мытьё тела не реже 1 раза в 7 – 10 дней, смену нательного и постельного белья в эти же сроки или по мере его загрязнения с последующей стиркой; систематическую чистку верхнего платья, одежды, постельных принадлежностей и опрятное их содержание, регулярную уборку помещений, содержание в чистоте предметов обстановки.

При обнаружении вшей в любой стадии развития (яйцо, личинки, взрослое насекомое) дезинсекционные мероприятия проводят одновременно, уничтожая насекомых непосредственно как на теле человека, так и его белье, одежде и прочих вещах и предметах.

Дезинсекционные мероприятия по борьбе со вшами включают три метода их уничтожения: механический, физический (низкие и высокие температуры) и химический. Основным по-прежнему остаётся химический – уничтожение вшей с помощью специальных средств – педикулицидов (1).

1. Механический метод

Этот метод рекомендуется для уничтожения головных вшей у детей до пяти лет, а также детям и подросткам, чувствительным к косметическим средствам или страдающими аллергическими заболеваниями. Заключается он в вычёсывание вшей и яиц частым гребнем каждые 5-7 дней или в стрижке волос. Для более лёгкого счёсывания гнид следует использовать 4,5 – 10 % уксусную кислоту или столовый уксус в той же концентрации для ополаскивания волос или аппликаций.

2. Физический метод

Использование низких и высоких температур рекомендуется при платяном педикулёзе для уничтожения платяных вшей. При вымораживании вещей и постельных принадлежностей на морозе от – 15 до – 25° С в течение часа погибают насекомые и яйца вшей.

Кипячение белья и проглаживание вещей горячим утюгом или обработка вещей и постельных принадлежностей в дезинфекционных камерах позволяют уничтожить имаго, личинок и яйца вшей в течение 20 – 90 минут в зависимости от метода дезинсекции (таблица 2).

3. Химический метод

Этот метод может быть использован для борьбы с тремя видами вшей (головных, лобковых и платяных), а также для дезинсекции помещений в очагах педикулёза. Применяют химические средства (педикулициды) в разнообразных формах применения: лосьоны, шампуни, инсектицидные мыла, концентраты эмульсий, средства в аэрозольной упаковке.

Поскольку педикулициды являются средствами накожного действия, существует ряд ограничений при их разработке и применении: очень узкий круг веществ, которые могут быть использованы в качестве действующих веществ (ДВ): пиретрины, пиретроиды и фосфорорганические соединения. Главным образом, это синтетические пиретроиды (перметрин, фенотрин, биоаллетрин); природные соединения – пиретрины из экстрактов далматской ромашки. Из группы фосфорорганических соединений – карбофос (малатион). Ассортимент возможных растворителей ДВ, входящих в состав рецептур педикулицидов: вода, спирты этиловый и изопропиловый, дезодорированный и обычный керосин, а также веществ, применяемых в качестве функциональных добавок, повышающих эффективность педикулицидных средств.

Педикулициды следует применять строго в соответствии с этикеткой или методическими указаниями. В основном они не разрешены для применения детям до 5 лет, беременным и кормящим женщинам, а также людям склонным к аллергии и чувствительным к косметическим и лекарственным средствам. Исключение составляет «Медифокс», который разрешён для обработки детей с 1 года, а также беременных и кормящих женщин.

Не все педикулицидные средства обладают овицидным действием это в основном относится к таким формам применения как инсектицидные мыла и шампуни, правда, и среди этих форм бывают исключения, например, шампунь «Веда – 2». При использовании средств, обладающих недостаточным овицидным действием рекомендуется проводить повторные обработки через 7 – 10 дней.

При платяном педикулёзе проводят обработку нательного и постельного белья, верхней одежды, постельных принадлежностей особенно тщательно обрабатываются швы и складки, т.к. они являются наиболее излюбленными местами откладки яиц вшами. Для уничтожения платяных вшей рекомендованы концентраты эмульсий на основе перметрина «Медифокс», «Акромед», «Медифокс - Супер», Авицин, Чистотел, мыло «Витар» и средство в аэрозольной упаковке «А – Пар» на основе эсдепаллетрина (таблица 2).

Для уничтожения головных вшей при обработке волос головы используют разнообразные формы применения: концентраты эмульсий, лосьоны, шампуни, мыла основе пиретринов и пиретроидов (таблица 3).

При лобковом педикулёзе обрабатывают ресницы, брови, бороду, подмышечные впадины, лобок, волосистые части ног. Для уничтожения этого вида вшей рекомендованы практически те же педикулициды, что и для борьбы с головным педикулёзом (таблица 3).

В санпропускниках, очагах сыпного тифа обработке подлежат не только бельё, вещи, но и помещение, где присутствовал пациент с платяным педикулёзом или больной сыпным тифом. Для этих целей рекомендованы концентраты эмульсий на основе перметрина «Медифокс», «Медифокс – Супер», «Цифокс» на основе циперметрина и средство в аэрозольной упаковке «А – Пар» на основе эсдепаллетрин. (таблица 4).

Контроль эффективности проводимых противопедикулёзных мероприятий осуществляет специалист, ответственный за эти мероприятия путём визуального осмотра волосистых частей тела (при необходимости волосы головы расчёсывают частым гребнем с целью вычёсывания вшей), белья, одежды и прочих вещей и предметов.

Срок действия регистрационного удостоверения на инсектицидные средства 5 лет, поэтому список разрешенных к применению педикулицидов может меняться.

Основным документом, регламентирующим организацию и проведение противопедикулёзных мероприятий является Приказ МЗ РФ № 342 от 26. 11. 98. « Об усилении мероприятий по профилактике эпидемического сыпного тифа и борьбе с педикулёзом».

Литература

1. Фролова А. И., Олифер В. В., Лубошникова В. М., Родионова Р. П., Заева Г. Н. «Методические рекомендации по применению современных педикулицидных средств». М. - 2003

Таблица 1

Нормы загрузки и режимы дезинсекции одежды, постельных принадлежностей в дезинфекционных камерах при головном и платяном педикулёзе

Метод дезинсекции	Объекты дезинсекции	Режимы дезинсекции	Нормы загрузки на 1 кв. м площади пола камеры (тележки)		Температура °С	Время выдержки, мин.	Ориентировочное время дезинсекции, не считая загрузки и выгрузки объектов, мин.
			Комплекты	кг			
Паро – воздуш- ный	Одежда хлопчатобумажная и шерстяная, постельные принадлежности	Обычный	10	60	80-85	5	20
	Суконно-бумажное обмундирование летнее	С уплотненной загрузкой	25	150	97-98	5	10
	Одежда кожаная и меховая, обувь	Обычный	5	30	57-59	30	45
Щадящий		4	24	49-51	90	105	
Паровой	Одежда, постельные принадлежности		10-12	60-72 50	100	5 30	
Воздуш- ный	Одежда хлопчатобумажная и шерстяная, постельные принадлежности		5	30	Подсушка 45-50 80-110	10-15 20	
					Подсушка 45-50 80-110		
	Одежда кожаная и меховая		5		Подсушка 45-50 80	10-15 20	

Таблица 2

СРЕДСТВА ДЛЯ БОРЬБЫ С ПЛАТЯНЫМ ПЕДИКУЛЕЗОМ ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫЕ В РОССИИ
И РАЗРЕШЁННЫЕ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ.

Название средства, ДВ, %, производитель	Режим применения, кратность обработок, срок годности
1	2
КОНЦЕНТРАТЫ ЭМУЛЬСИИ	
"Акромед" 25% к.э. перметрина НП ЗАО "Росагросервис", Россия, г. Москва	0,5% в.э. Разведение водой 1:50. Норма расхода: при замачивании - 2,5 л на комплект нательного белья или 4,5 л/1 кг сухих вещей; при орошении – 400 мл на комплект постельных принадлежностей (матрас, одеяло). Экспозиция – 20 мин 1 обработка - уничтожает все стадии развития, включая яйца. Срок годности при хранении 2 года
"Медифокс" 5,0% к.э. перметрина ООО НПЦ "ФОКС и Ко", Россия, г. Москва	0,2% в.э. Норма расхода: при замачивании - 2,5 л на комплект нательного белья или 4,5 л на 1 кг сухих вещей; при орошении - на платье из шерсти 30 - 50 мл; на комплект постельных принадлежностей (матрас, одеяло) - 400 мл; на комплект одежды (пальто, пиджак, брюки, шапка) - 350 мл Экспозиция- 40 мин 1 обработка - уничтожает все стадии развития, включая яйца. Срок годности при хранении 5 лет.
"Медифокс-супер" 20% к.э. перметрина ООО НПЦ "ФОКС и Ко", Россия, г. Москва	0,1% в. э. Норма расхода: при замачивании - 2,5 л на комплект нательного белья или 4,5 л на 1 кг сухих вещей; при орошении – на платье из шерсти 30 - 50 мл; на комплект постельных принадлежностей (матрас, одеяло) - 400 мл; на комплект одежды (пальто, пиджак, брюки, шапка) - 350 мл 400 мл Экспозиция – 15-20 мин1 обработка - уничтожает все стадии развития, включая яйца; Срок годности при хранении 5 лет
"Авицин" 15% к. э. перметрина ООО «ДЕЗНАБ – ТРЕЙД», Россия, г. Москва	0,15% в. э. разведение водой 1: 99. Норма расхода – при замачивании: 2,5 л на комплект нательного белья или 4,5 л на 1 кг сухих вещей; при орошении – на платье из шерсти 30 - 50 мл; на комплект постельных принадлежностей (матрас, одеяло) - 400 мл; на комплект одежды (пальто, пиджак, брюки, шапка) - 350 мл 400 мл Экспозиция – 15-20 мин1 обработка - уничтожает все стадии развития, включая яйца; Срок годности при хранении 2 года.

1	2
"Чистотел" 14% к.э. перметрина ЗАО «ТПК ТЕХНОЭКСПОРТ», Россия, г. Сергиев - Посад	0,14% в. э. . разведение водой 1: 99. Норма расхода: при замачивании - 2,5 л на комплект нательного белья или 4,5 л на 1 кг сухих вещей; при орошении – на платье из шерсти 30 - 50 мл; на комплект постельных принадлежностей (матрас, одеяло) - 400 мл; на комплект одежды (пальто, пиджак, брюки, шапка) - 350 мл 400 мл Экспозиция – 15-20 мин. 1 обработка - уничтожает все стадии развития, включая яйца; Срок годности при хранении 2 года.
МЫЛА	
"ВИТАР" перметрин, 0,5% ЗАО ЗГФ "ВИТАР", Россия, г. Тюмень	Экспозиция – 20 мин. Норма расхода – 100 г/кг сухих вещей; повторная обработка через 7-10 дней Срок годности при хранении 2 года.
АЭРОЗОЛЬНАЯ УПАКОВКА	
"А-ПАР" эсдепаллетрин, 0,32%, "ФАРМИЖЬЕН СКАТ", Франция	Норма расхода: 14 г/м2; дезинсекция одежды и постельных принадлежностей. Экспозиция – 30 мин. Срок годности при хранении 5 лет.

Таблица 3

СРЕДСТВА ДЛЯ УНИЧТОЖЕНИЯ ГОЛОВНЫХ И ЛОБКОВЫХ ВШЕЙ У ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ И ДЕТЕЙ С 5 ЛЕТ,
ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫЕ В РОССИИ И РАЗРЕШЁННЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ.

Название средства, ДВ, %, производитель	Режим применения, кратность обработок, срок годности
1	2
ЛОСЬОНЫ	
"НИТИЛОН"* перметрин, 0,2%; ООО "РусТехИнвест", Россия, г. Москва	Норма расхода – 30-100 мл Экспозиция – 10-15 мин. 1 обработка - уничтожает все стадии развития, включая яйца Срок годности при хранении 2 года
"НИТТИФОР" перметрин, 0,5%; "БИОГАЛ" Венгрия	Норма расхода – 30- 60 мл Экспозиция – 40 мин. 1 обработка - уничтожает все стадии развития, включая яйца Срок годности при хранении 3 года
"ЛОНЦИД" перметрин, 0,5%;	Норма расхода – 30-50 мл Экспозиция – 30 мин. 1 обработка - уничтожает все стадии развития, включая яйца Срок годности при хранении 2 года
ШАМПУНИ	
"БИОСИМ" перметрин, 0,3% ООО "ФАРМА-ЭКСПРЕСС", Россия, г. Москва	Норма расхода – 10-50 мл Экспозиция – 15 мин Недостаточная овицидность шампуней требует повторной обработки через 7 – 10 дней. Срок годности при хранении 1 год
"БУБИЛ" природные пиретрины, 0,32%, "ЯКА-80", Республика Македония	Норма расхода – 1-3 ст. ложки Экспозиция – 10 мин. 2 обработки с интервалом 7-10 дней Срок годности при хранении 18 месяцев.
«ВЕДА-2» перметрин, 0,5% ЗАО «ДДД», Россия, г. Москва	Норма расхода – 10-30 мл Экспозиция – 10 мин., 1 обработка - уничтожает все стадии развития, включая яйца. Срок годности при хранении 1 год
"ЛАУРИ" перметрин 0,25%; биоаллетрин 0,03% ПФХ СНС, Франция	Норма расхода – 10-30 мл - Разведение водой 1:1 Экспозиция – 5 мин. 2 обработки с интервалом 7-10 дней Срок годности при хранении 3 года
"САЛЮЦИД" перметрин, 0,4% ООО "ЭКСТА", Республика Беларусь	Норма расхода – 20-50 мл Экспозиция – 15 мин 2 обработки с интервалом 7-10 дней. Срок годности при хранении 2 года
"Паразидоз" сумитрин, 0,4%; "Лаборатории Жильбер", Франция	Норма расхода – 30-50 мл Экспозиция – 3 мин. смыть с волос и нанести еще на 3 мин. 2 обработки с интервалом 7-10 дней. Срок годности при хранении 2 года.

Продолжение таблицы

1	2
МЫЛА	
"АНТИЭНТОМ" перметрин, АО "СВОБОДА", Россия, г. Москва	0,5% Норма расхода – 5-10 г Экспозиция – 20 мин. Недостаточная овицидность мыла требует повторной обработки через 7-10 дней Срок годности при хранении 1 год
"ВИТАР" перметрин, ЗАО ЗГФ "ВИТАР, Россия, г.Тюмень	0,5% Норма расхода – 5-10 г Экспозиция – 20 мин 2 обработки с интервалом 7-10 дней. Срок годности при хранении 2 года
КОНЦЕНТРАТЫ ЭМУЛЬСИЙ	
"МЕДИФОКС"*** перметрин, ООО НПЦ "ФОКС и Ко", Россия, г. Москва	5% 0,2 % в.э. разведение водой 1:25 Норма расхода - 30-100 мл Экспозиция - 20 мин. 1 обработка - уничтожает все стадии развития, включая яйца Срок годности при хранении 5 лет
"МЕДИФОКС-СУПЕР" перметрин, ООО НПЦ "ФОКС и Ко", Россия, г. Москва	20% 0,1% в.э. разведение водой 1:200. Норма расхода - 30-100 мл Экспозиция - 15-20 мин. 1 обработка - уничтожает все стадии развития, включая яйца Срок годности при хранении 5 лет
«Авицин» 15% к. э., перметрина ООО «ДЕЗНАБ – ТРЕЙД», Россия, г. Москва	0,15% в.э. разведение водой 1: 99 Норма расхода – 30 – 100 мл Экспозиция – 15 мин.1 обработка - уничтожает все стадии развития, включая яйца. Срок годности при хранении 2 года
«Чистотел» 14% к. э., перметрина ЗАО «ТПК Техноэкспорт», Россия, г. Сергиев – Посад	0,14% в.э. разведение водой 1: 99 Норма расхода – 30 – 100 мл Экспозиция – 15 мин. 1 обработка - уничтожает все стадии развития, включая яйца. Срок годности при хранении 2 года
"НИТТИФОР" перметрин, "БИОГАЛ", Венгрия	- крем 1%; Норма расхода – 2 – 3 колпачка на одну голову человека Экспозиция – 10 мин. 1 обработка - уничтожает все стадии развития, включая яйца. Срок годности при хранении 2 года.

* Средство Нитилон разрешено только для борьбы с головным педикулезом. **Средство Медифокс рекомендовано для детей с 1 года, беременным и кормящим женщинам. ***Средство «Медифокс – Супер» рекомендовано и для импрегнации белья и вещей.

Таблица 4
СРЕДСТВА ДЛЯ ДЕЗИНСЕКЦИИ ПОМЕЩЕНИЙ В ОЧАГАХ ПЕДИКУЛЕЗА

Название средства, ДВ, производитель	средства, %,	Режим применения, срок годности
1		2
КОНЦЕНТРАТЫ ЭМУЛЬСИИ		
"Медифокс" 5,0% к.э. перметрина ООО НПЦ "ФОКС и Ко", Россия, г. Москва		0,2% в.э. Норма расхода - 30-50 мл на м ² в зависимости от типа поверхности (непитывающая и питывающая). Экспозиция- 20 мин. Помещение убирают обычным способом с добавлением кальцинированной соды (1 столовая ложка на 5 л воды). Уборку можно произвести на следующий день до начала приема пациентов. Срок годности при хранении 5 лет.
"Медифокс-супер" 20% к.э. перметрина ООО НПЦ "ФОКС и Ко", Россия, г. Москва		0,2% в.э. Норма расхода: - 30-50 мл/м ² в зависимости от типа поверхности; Экспозиция- 20 мин; С поверхностей, с которыми непосредственно могут контактировать люди (поверхности стульев, кушеток, столов и т.п.) средство убирают влажным способом с добавлением кальцинированной соды (1 столовая ложка на 1 л воды). Уборку можно произвести на следующий день до начала приема пациентов. Срок годности при хранении 5 лет.
"Цифокс" 25% к.э. циперметрина ООО НПЦ "ФОКС и Ко", Россия, г. Москва		0,05% в.э. разведение водой 1:500 Норма расхода – 50 мл/м ² ; Экспозиция – 20 мин; Срок годности при хранении 2 года
АЭРОЗОЛЬНАЯ УПАКОВКА		
"А-ПАР" эдепаллетрин "ФАРМИЖЬЕН" Франция	0,32%, СКАТ",	Норма расхода – 14 г/м ² . Дезинсекция одежды и постельных принадлежностей людей, поражённых чесоткой и педикулёзом. Срок годности при хранении 5 лет

